

职等你来

上海星地环保设备有限公司

招聘岗位: 维修工 2人

岗位薪资: 6000-8000元/月

学历要求: 技校

职位描述:

- 维修维护保养各种常用设备;
- 工作认真踏实,有协作能力,有一定的自学能力。

工作地址: 共悦路299号8幢2楼

上海盛麒物业管理有限公司

招聘岗位: 保洁 3人

岗位薪资: 保洁 3800-4500元/月

学历要求: 初中

职位描述:

- 从事保洁工作半年以上,熟练掌握保洁工作流程和保洁用品的使用方法。身体健康,能够吃苦耐劳;
- 在环境主管的领导下,负责所管责任区域全面的清洁工作;
- 认真遵守劳动纪律,严格执行岗位制度。熟悉本岗位工作任务与要求,

职场点拨

青年职场人在“AI”囧途

小周是今年的应届毕业生,秋招季里看着身边同学都用AI优化简历,投递效率高、简历看着也更“专业”,他也赶紧跟着尝试。打开AI工具,输入“优化应届生简历,适配互联网运营岗”,又上传了自己简单的个人经历,几秒后一份排版精美、履历饱满的简历就生成了——实习经历被润色得极具含金量,没接触过的数据分析技能也被悄悄加入,就连随手拍的生活照,也被AI修得面目精致,背景换成了高级办公环境。

小周满心欢喜地投出上百份简历,很快收到了不少面试邀请,可每次面试,面试官针对简历上的“亮眼经历”追问细节,他都支支吾吾答不上来;有的面试官直接直言“你的简历和最近很多求职者的风格太像,AI痕迹太重”;还有一次,面试官看到他本人,明显露出诧异,直言简历照片和本人差距过大,让他的可信度大打折扣。秋招过半,小周一份offer都没拿到,反而陷入了“投得多、面得多、凉得快”的困境,这才发现,看似完美的AI简历,竟成了自己求职路上的“绊脚石”。

2025年年初,国产AI大模型DeepSeek一夜风靡,豆包、Kimi、文心等各类AI工具接踵而至,迅速渗透到求职领域,成为职业规划、简历优化、面试准备的“辅助能手”。只需一句简单指令,AI就能让履历变得流畅饱满、技能精准贴合岗位需求;一张普通生活照,也能被快速塑造成“理想应聘者形象”。但正如小周的经历所示,AI为青年职场人、应届毕业生打造的“求职盛宴”背后,隐藏着诸多隐形陷阱:AI包装易催生简历

明确服务宗旨,端正劳动态度,讲究工作效率;

4.负责责任区域内公共场所卫生的清扫,保持所有公共场所的卫生整洁,对办公区域发生的异常情况及时上报;

5.维护公共设备的正常使用,在保洁过程中,如发现设施损坏或安全隐患,应立即上报;

6.严格执行工作标准,保质保量完成责任区的清洁、保洁工作;

7.妥善保管清洁工具和用品,控制易耗品的使用量;

8.在指定的区域内,严格按照规定程序工作。

工作地址: 谈家渡路28号

上海仁群人力资源有限公司

招聘岗位: 洁具导购(九牧和TOTO) 2人

岗位薪资: 4000-6000元/月

学历要求: 高中

职位描述:

- 客户服务:热情接待进店客户,深入了解其需求,提供专业的全面解决方案,解答客户关于洁具产品性能、价格、安装、售后等方面的疑问。用心维护客户关系,为客户提供优质购物体验;

虚假风险,虚构技能、夸大经历的内容极易在面试追问中露馅;指令不够精准时,生成的简历千篇一律、AI味浓重,易引发招聘官审美疲劳;过度修饰的求职照则会造成人像失真,让面试形成巨大期望落差,浪费双方时间与精力。

AI是求职路上的“加速器”,但绝非“万能钥匙”,身处AI潮流中的青年求职者,尤其是应届毕业生,在借助AI优化简历时,必须坚守核心原则:AI只是辅助而非“代笔”,求职的主导权永远掌握在自己手中。结合求职实操,给出以下六点职业指导,帮助大家避开AI简历误区:

1.坚守内容真实性:严禁借助AI虚构工作、实习、项目经历,或夸大成果、技能掌握程度。所有履历描述均基于真实情况,明确标注自己在各类经历中的具体角色与实际贡献,避免因过度美化导致面试穿帮。

2.确保数据准确性:若使用AI生成项目成果、效率提升等量化数据,需逐一核实来源,保证真实可验证,拒绝使用模糊、无法佐证的数据,避免面试中因数据质疑陷入被动。

3.突出个性化表达:AI生成内容易趋模板化,需结合自身独特经历手动调整优化,比如添加校园活动中的领导经验、解决实际问题的具体案例、个人专属的职业思考等,打造独一无二的简历标签,避免与其他求职者雷同。

4.强化岗位针对性:利用AI提取目标岗位JD中的核心关键词后,需人工筛选、精准融入简历,结合岗位需求突出匹配的技能与经历,而非直接套用AI生成的通用内容。

5.规范简历排版:AI生成的简历可能存在格式混乱、排版复杂等问题,需手动调整,选用简洁通用的模板,保证字体统一、段落分明、内容清晰易读,让招聘官能快速抓取核心信息。

6.做好自主审核:将AI工具作为内容润色、排版优化的辅助,最终务必人工逐字审核,检查语法错误、逻辑漏洞,确保简历内容与自身能力高度相符;求职照片仅做适度修饰,保证背景清晰、面容可清晰辨识,算法修饰止步于基础妆容,不打造“陌生的自己”。

(浦东就促 唐英)

2.产品销售:积极推广产品,促成交易,完成个人及团队的销售目标。跟进销售订单,安装等环节,保障订单顺利完成;

3.店面管理:负责所辖产品区域的陈列、清洁与安全,确保展品完好、标签清晰、环境整洁,维护品牌高端形象;

4.协助做好市场、销售渠道拓展,例如发布抖音、小红书、小区团购等;

5.其他事项:协助公司进行店面日常管理工作,完成上级交办的其他任务。

工作地址: 闵行区漕宝路3509号汇宝购物广场

上海普利美诺氨基酸有限公司

招聘岗位: 工艺操作工 5人

岗位薪资: 6500-8500元/月

学历要求: 无要求

职位描述:

- 负责生产车间投料工作;
- 按要求完整真实填写操作记录。

工作地址: 新团路158号

上海云铸三维科技有限公司

招聘岗位: 金属打印员 3人

岗位薪资: 6000-8000元/月

学历要求: 中专

职位描述:

- 负责日常金属3D打印设备日常操作,按要求完成上下机操作;
- 负责日常做好金属3D打印过程中的巡视并记录打印过程设备状态;
- 按照操作规范定期对3D打印设

就业见习

上海米虫网络科技有限公司

招聘岗位:

电商运营见习生(见习) 2人

学历要求: 本科

职位描述:

- 协助店铺日常运营(商品上架、页面维护、活动设置);
 - 监控销售数据、流量数据,进行基础分析;
 - 协助策划和执行平台营销活动(如满减、秒杀);
 - 处理基础订单及售前售后咨询(与客服团队协作);
 - 收集竞品信息及行业动态。
- 见习补贴: 2192元/月
工作地址: 奉贤区奉浦街道远东路618号

华勤技术股份有限公司

招聘岗位:

人事助理(见习) 5人

学历要求: 本科

职位描述:

- 协助和业务部门沟通招聘岗位要求;
 - 参与各招聘渠道运营及招聘信息发布,搜集、筛选简历,面试流程跟进及HR面试;
 - 协助办理员工入、转、调、离等手续;
 - 人力资源、行政管理等相关专业;
 - 有责任心,工作细致,能高效完成任务;
 - 熟练使用办公软件,具有较强的学习能力和问题解决能力。
- 见习补贴: 2192元/月
工作地址: 浦东新区绿科路699号

备和辅助设备进行维护保养;

4.配合工艺研发工程师,辅助完成工艺开发任务。

工作地址: 闵行区元江路3468号2幢101室

上海人造板机器厂有限公司

招聘岗位: 机械设计 3人

岗位薪资: 7000-15000元/月

学历要求: 本科

职位描述:

- 负责本岗位计划内的设计开发工作,持续改进产品设计;
 - 负责所设计产品的设计检查和校核,确保设计质量;
 - 根据产品设计开发计划,完成相关的实验和测试工作;
 - 协助和参与本部门相关设计工作的评审和问题解决;
 - 协助和参与售后安装调试的技术问题的处置及改进;
 - 参与产品相关质量问题的分析。
- 工作地址: 和静路299号

报名方式

本版刊登的各招聘岗位,可以登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“乐业上海第一站”特色专栏查询并投递简历。若有变动,请以“乐业上海第一站”特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。

东方航空技术有限公司

招聘岗位:

飞机维修(见习) 70人

学历要求: 大专

职位描述:

完成民用航空器维修人员行为规范、维修设备、机坪安全、飞机牵引监护、警告标记、化工品识别、航材领用退料程序、飞机交接、各类滑油、液压油牌号及外观识别等的学习。

见习补贴: 2192元/月

工作地址: 虹桥机场、浦东机场

深圳市法本信息技术股份有限公司
上海分公司

招聘岗位:

销售见习生(见习) 15人

学历要求: 大专

职位描述:

- 参与销售团队的日常工作,对所负责客户群体的进行市场洞察市场调研、客户拜访、销售跟进等;
- 学习并掌握公司的产品知识,能够向客户提供专业的产品介绍和解答疑问;
- 深刻理解客户需求和当地市场情况,定期为公司提供市场分析报告,提升销售战略和销售目标达成;
- 跟踪客户需求和市场动态,及时反馈给销售团队,并提出相应的改进建议。

见习补贴: 2192元/月

工作地址: 长宁区金钟路968号凌空SOHO,3号楼1002-1005室



小编提示

以上岗位为就业见习岗位,不建立劳动关系。

